

	インフルエンザ	かぜ	アレルギー性鼻炎・花粉症
原因ウイルス	インフルエンザ	ライノ、コロナ、アデノ	なし
時期	冬場	1年中	1年中(特に、春、秋)
進行	急激	緩徐	—
寒気	強い	軽い	無
熱	38度以上の高熱(平熱もある)	微熱(37度台)か平熱	ほとんど無
全身の痛み(筋肉痛・関節痛・頭痛)倦怠感	強い	時に頭痛	無
鼻水	後期からひどくなる	初期から(さらさら→粘調)	透明なさらさら
くしゃみ	出ることがある	出るが、続いても4回	頻回
鼻づまり	ある	数日間続く	激しい
のどの症状	ある、症状がひどい	痛み・はれがある	まれ
咳	強い	軽い	まれに出る
消化器症状	下痢(B)、嘔気	下痢、嘔気	無