カフェイン含有量

頭痛外来のページへ

種類	容量	カフェイン量
コーヒー(炒り豆・ドリップ)	150ml	100mg
コーヒー(インスタント)	150ml	65mg
コーヒー(エスプレッソ)	40ml	77mg
コーヒー(カップチーノ)	150ml	50mg
コーヒー(ノンカフェイン)	150ml	1 mg
玉露	150ml	180mg
抹茶	150ml	48mg
紅茶	150ml	30mg
せん茶	150ml	30mg
ほうじ茶1杯	150ml	30mg
ウーロン茶	150ml	30mg
番茶	150ml	15mg
玄米茶	150ml	15mg
麦茶・黒豆茶・	150ml	0mg
杜仲茶・ルイボス茶	150ml	0mg
ホットココア	150ml	50mg
コーラ	350ml	34mg
コーラ(ダイエット)	350ml	45mg
栄養ドリンク（カフェイン入り）	100ml	50mg
板チョコレート	50g	20mg
コーヒー味アイスクリーム (ハーゲンダッツ)	1/2cup	30mg

作成：大濠パーククリニック